

## Подготовка к колоноскопии

Важно соблюдение диеты за 3 дня до колоноскопии.

За 3 дня до проведения исследования важно соблюдать специальный рацион питания:

| Разрешено  | Запрещено  |
|--|--|
| Вся белковая пища:<br>- отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий);<br>- нежирные сорта рыбы;<br>- нежирные кисломолочные продукты;<br>- яйца.                            | Вся растительная пища:<br>- овощи;<br>- фрукты;<br>- ягоды;<br>- зелень;<br>- крупы;<br>- орехи;<br>- каши;<br>- хлеб.           |
| Желе, сахар, мед.  |  |
| Жидкости:<br>- прозрачные бульоны;<br>- чай без молока;<br>- кофе без молока;<br>- компоты без ягод;<br>- сок без мякоти;<br>- безалкогольные неокрашенные напитки;<br>- вода. | Жидкости:<br>- окрашенные соки;<br>- алкоголь;<br>- газированные напитки.<br><br>Все продукты, не входящие в список разрешенных. |

При подготовке к исследованию последний прием пищи- завтрак в день накануне исследования. Потом можно употреблять только прозрачные жидкости (вода, прозрачный бульон, кисель без мякоти, сладкий чай). В день исследования ничего не есть. Прием всех жидкостей закончить за 4 часа до начала процедуры.

Предпочтительно использовать препарат фортранс, лучше подготовка. Необходимо приобрести 4 пакета фортранса. 1 пакет фортранса разводится на 1 литр воды. Накануне выпить 3 литра раствора. Можно начинать прием с 14.00 накануне. В день исследования за 4 часа до процедуры выпить 4-й литр раствора фортранса.

Если исследование назначено на утро , т.е. до 10.00, все препараты для подготовки принимают накануне. Последний литр как можно позже, с 23.00 до 24.00.

Если исследование назначено после 10.00, то последний литр фортранса или мовипрепа принимают за 4 часа до исследования.

В последний литр фортранса или мовипрепа добавляют 30 мл симетикона – это пеногаситель.

Если подготовка препаратом мовипреп (малообъемный препарат)-в упаковке содержится два саше А и два саше Б

*1. Приготовление первого литра раствора препарата Мовипреп®*

Необходимо содержимое одного саше (пакетика) А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора водой до 1 л и перемешать.

*2. Приготовление второго литра раствора препарата Мовипреп®*

Повторить алгоритм приготовления раствора препарата из пункта 1 (см. выше), используя оставшиеся саше А и саше Б.

Приготовленный раствор препарата Мовипреп® следует выпить в течение 1-2 ч, например, по 1 стакану каждые 15-30 мин. После приема 1 литра раствора выпить 1 литр воды. Т.е всего объем жидкости - 4 литра.

**ВАЖНО!** При подготовке к исследованию не использовать очистительные клизмы

**ВАЖНО!** При подготовке к исследованию за 3 дня отменить прием препаратов, окрашивающих кал в черный цвет (препараты железа, денол)